

Детская ортодонтия: как вредные привычки влияют на состояние зубов?

Специалисты в области детской ортодонтии, как правило, учатся намного дольше остальных врачей. Ведь детскому ортодонту необходимо хорошо разбираться сразу в нескольких сферах, кроме, собственно, ортодонтии: детская психология, эстетическая красота, логопедия и хирургия.

Ответственные родители обращают особое внимание на состояние здоровья ребенка. Поэтому, поход ребенка к ортодонт, как правило, – это лишь вопрос времени.

Иногда, прежде чем приступать к ортодонтическому лечению, стоит привести ребенка на консультацию к психологу, который поможет выявить проблемы и найти пути решения. Дело в том, что проблемы ортодонтического характера могут, например, оказаться результатом длительного стресса, который испытывает малыш. Именно во время переживаний многие дети начинают грызть губы, сосать и жевать пальцы, что отражается на состоянии их ротовой полости, такой ранимой и нежной в юном возрасте.

Как помочь ребенку справиться со стрессом?

Малышам в принципе сложно контролировать свои поступки, которые зачастую объясняются исключительно эмоциями или сиюминутным желанием и не являются результатом логических выводов и длительных обдумываний. Проблемы и переживания могут существенно повлиять на поведение ребенка (даже неосознанное). Огромный объем информации, стрессы, заболевания, страшные фильмы, детские страхи, неправильное питание (например, чрезмерное употребление сладкого) – все это негативно сказывается на состоянии его здоровья.

Детям не под силу справиться со стрессом самостоятельно. Поэтому многие родители успокаивают ребенка с помощью соски, маминой груди и сладостей, которые наносят вред зубам. Перечисленные способы входят в список вредных привычек, которые приводят к длительному и дорогостоящему лечению у врача-ортодонта.

Только высококвалифицированный врач-ортодонт на консультации может определить причину зубочелюстной патологии и указать на нее родителям.

Что отнести к вредным привычкам и как с ними бороться?

К ортопедическим вредным привычкам относится:

- Сосание пальца;

- Прокладывание языка между зубами;
- Смещение челюсти;
- Инфантильный тип глотания;
- Покусывание слизистой;
- Ротовое дыхание.

Основной задачей, с которой сталкивается родитель, становится помощь ребенку. Взрослому необходимо научить его выходить из стрессовой ситуации, не применяя вышеперечисленные способы: не сосать палец, не грызть ногти, и не кусать губы. В подобном случае только умение утешить, выслушать и поддержать поможет малышу избавляться от переживаний.

Покусывание слизистой практически незаметная привычка, но последствия приносит вполне заметные. Ее игнорирование приведет к появлению многочисленных ран во рту, которые станут причиной заражения и постоянного раздражения.

Сосание пальца приводит к изменениям как в полости рта (щели между зубами, образуется неправильный прикус, тремы), так и на пальцах, - происходит сплющивание и деформация фаланги пальца.

Движение челюстью со стороны в сторону приводит к ее смещению. Последствием станет неправильный прикус, который придется исправлять ортодонт.

Приступая к устранению неправильного прикуса и лечению, если врач-ортодонт видит такую необходимость, то он обязательно должен посоветовать родителям маленького пациента обратиться к психологу. Необходимость стоит объяснять тщетностью лечения: не устранив вредную привычку, невозможно добиться идеального результата. Если ребенок привык грызть ногти и сосать пальцы, то, даже после завершения лечения, он продолжит это делать. Тем самым все результаты лечения будут сведены к нулю.

Еще больше информации о вредных привычках у детей и их последствиях узнавайте из [записи вебинара Марины Дубовской «Детская ортодонтия. Вредные привычки»](#) (перед просмотром записи необходимо зарегистрироваться на сайте www.orthodontia.ru)